Formation
pratique pour les proches aidants

VOUS DÉSIREZ OFFRIR DE LA FORMATION?

VOICI L'INFORMATION QU'IL VOUS FAUT POUR L'ORGANISER

Contactez bsabourin@champlainpalliative.ca pour vous lancer !

THE HEART OF HASTINGS HOSPICE

CHAMPLAIN HOSPICE PALLIATIVE CARE PROGRAM | PROGRAMME SOINS PALLIATIFS CHAMPLAIN

PROPOSITION DE PROGRAMME



POURQUOI AVONS-NOUS CONÇU CETTE FORMATION?

Janet a le cancer. Elle n'a pas d'enfants, et son mari nous a expliqué qu'il ne sait plus comment répondre aux besoins croissants de son épouse.

Janet est conseillère en politiques de santé. Elle nous a demandé de créer un programme qui aiderait son mari ainsi que les millions d'autres aidants naturels non rémunérés. Elle désirait un programme de formation sur les soins essentiels qui développe leurs compétences d'aidants et qui réduise leur stress. C'est donc ce que nous avons fait.

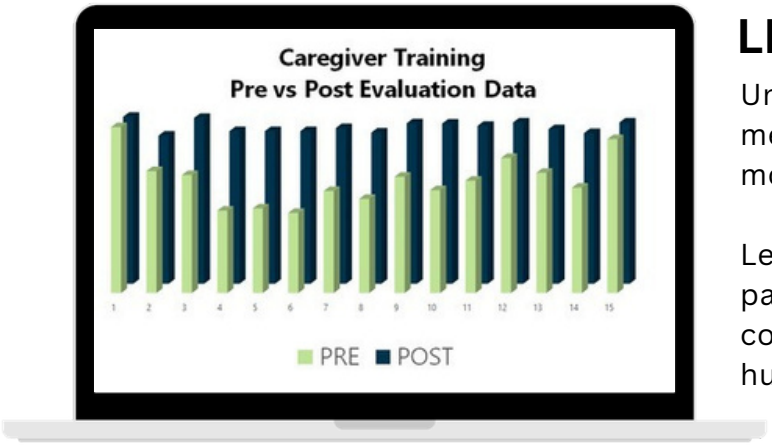
Le mari de Janet a été le premier à s'inscrire à la version pilote de ce programme.

UNE PARTICIPANTE NOUS A ÉCRIT...

« Je tenais à vous remercier une fois de plus pour ce cours. Je n'aurais pas réussi à prendre soin de mon mari sans ce programme. Grâce à ce cours, mon mari a pu rester chez nous et il est décédé paisiblement dans notre lit pendant sa sieste. »

UNE AUTRE NOUS A DIT...

« Je vous remercie beaucoup pour la précieuse information et pour la formation pratique que nous avons reçues. Toute cette information m'a été extrêmement utile, et je sais que les autres aidants à plein temps qui ont participé au cours l'ont appréciée. J'aurais eu tellement besoin de cette information ces deux dernières années! »



LES DONNÉES INDIQUENT...

Une augmentation de la confiance en soi à mesure que les participants suivent les 11 modules du Programme.

Les données issues des évaluations des participants ont permis d'affiner le contenu de cette formation au cours des huit dernières années.

Contactez bsabourin@champlainpalliative.ca pour vous lancer !

SURVOL DU PROGRAMME

Le Programme de soins palliatifs de Champlain tient à aider autant d'aidants naturels que possible. Nous aiderons votre organisme à élaborer la formation avec sa documentation et à la mettre en œuvre.

Tout ce matériel est gratuit. Nous le fournirons aux organismes qui désireront l'utiliser dans leur région, à condition qu'ils offrent cette formation gratuitement.

La Formation pratique pour les aidants se compose de 11 modules. Chaque module est indépendant des autres. Les organismes peuvent donc les utiliser dans l'ordre qui convient à leurs besoins. Nous avons cependant trouvé que le format de 5 semaines (2 heures par semaine) convenait le mieux aux aidants qui y ont participé. Nous recommandons de ne pas accepter plus de 12 participants dans chaque groupe.

Voici l'ordre qui semble convenir le mieux au cours de 6 semaines :

1. **Faire face à un diagnostic grave et au système de santé**
2. **Planification préalable des soins et testaments**
3. **Transferts, mobilité et soins de la personne**
4. **À quoi s'attendre en phase de fin de vie**
   La gestion des médicaments
5. **Cérémonies commémoratives et deuil**
6. **La communication**
   Soin de soi et compassion pour soi-même

Contactez bsabourin@champlainpalliative.ca pour vous lancer !

MATÉRIEL FOURNI

Nous nous ferons un plaisir de vous fournir sans frais tous les documents électroniques, soit :

- Toutes les diapositives PowerPoint avec les notes pour les animateurs.
- Le Manuel des animateurs expliquant toutes les activités.
- Le Manuel des participants, qui est un cahier de travail.
- Des modèles d'évaluation.

Initialement, ce cours a été conçu pour une prestation en présentiel. Cependant, nous l'avons aussi adapté pour le donner virtuellement. Que vous décidiez d'offrir un programme en présentiel ou virtuel, nous pourrons vous fournir des listes plus détaillées de matériel nécessaire (comme une plateforme de visioconférence sécurisée).

RESSOURCES HUMAINES

La Formation pratique pour les aidants a l'avantage d'être dirigée par des instructeurs qui sont présents et qui répondent personnellement aux questions des participants.

L'équipe des instructeurs comprend :

- **Un animateur ou une animatrice**
  - Qualifications : Il est crucial que les animateurs se sentent parfaitement à l'aise avec le groupe et qu'ils n'hésitent pas à discuter de problèmes liés à la maladie, à la phase de fin de vie, à la mort et à la douleur du deuil. Ils doivent savoir quels soutiens et quels services sont offerts dans la région.
  - Ils doivent établir un lien avec les participants avant, pendant et après la formation.
  - Ils doivent donner des réponses précises aux questions.
  - Ils doivent remplir la Carte des besoins de l'aidant pour chaque participant.
  - Ils animent les séances de la 1re et de la 5e semaine.
  - Ils donnent du soutien aux animateurs de la 2e, 3e et 4e semaine.
  - Vous pouvez attribuer ce rôle à deux personnes; l'une d'elles s'occuperait de l'administration, et l'autre de l'animation des séances de formation. Nous avons cependant trouvé qu'il était plus avantageux de le confier à une seule personne, qui pourra établir des liens solides avec les participants.

- Un ou une **physiothérapeute ou ergothérapeute**
  - Qualifications : Expérience du milieu des soins palliatifs.
  - Pour la séance de la 2e semaine.

- **Une infirmière ou un infirmier en soins palliatifs**
  - Qualifications : Expérience du milieu des soins palliatifs.
  - Pour les séances de la 3e et 4e semaine.

ADAPTEZ LES COÛTS

Que votre formation ait lieu en présentiel ou virtuellement, **vous pouvez ajuster les coûts en fonction des ressources que vous possédez**. Par exemple, si vous donnez le cours sous forme virtuelle, la plateforme ne vous coûtera rien.

Vous pourrez aussi ajuster vos coûts en choisissant de distribuer ou non certaines ressources physiques aux participants (comme la brochure intitulée Guide des proches aidants).

Ce programme est très souple, et vous pouvez décider de ce que vous offrirez aux participants. Le PSPC se fera un plaisir de vous aider à ajuster les coûts pour que vous puissiez offrir cette précieuse formation.

BUDGET DU COURS DONNÉ EN FORMAT VIRTUEL

Budget élaboré pour un organisme qui n'a aucune ressource interne.

Plateforme virtuelle

- Plateforme virtuelle – Coût d'un compte de 2 mois :
  - Zoom = 40 $ pour 2 mois

Ressources humaines

- Un animateur ou une animatrice :
  - Comprend la coordination du programme avant, pendant et après le cours.
  - Comprend l'animation des séances de la 1e et de la 5e semaine.
  - En moyenne 30 $/heure pour une moyenne de 30 heures de travail = 900$.
- Un ou une physiothérapeute ou ergothérapeute
  - Comprend l'animation de la séance de la 2e semaine
  - En moyenne 100 $/heure, pour une moyenne de 2,5 heures de travail = 250$
- Une infirmière ou un infirmier en soins palliatifs
  - Comprend l'animation des séances de la 3e et 4e semaine.
  - En moyenne 100 $/heure, pour une moyenne de 5 heures de travail = 500 $.

Matériel

- Impression du Manuel des participants :
  - Moyenne de 12 manuels = 170 $
- *Caregiver Guide*
  - Moyenne de 12 manuels = 40 $
- Frais postaux
  - Moyenne de 12 paquets = 100 $

Coût total pour les organismes sans ressources internes : 2 000 $

Coût moyen de gestion du Programme pour la plupart des organismes : 1 000 $

Contactez bsabourin@champlainpalliative.ca pour vous lancer !